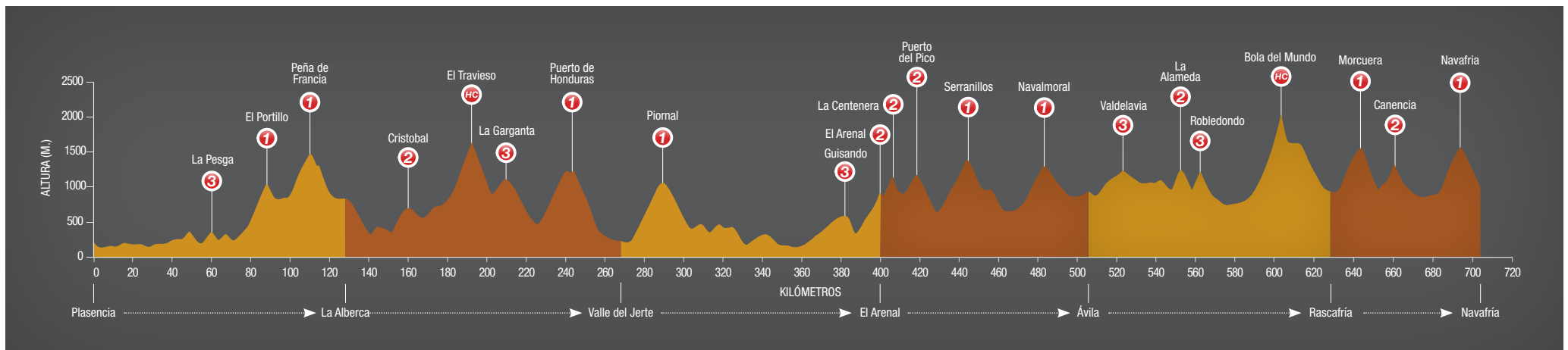




laextrema



Castilla y León

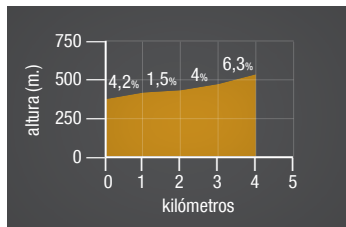


Extremadura

laeXtrema

Etapas Tramos opcionales Salida HC 1 2 3 Puertos Avituallamiento

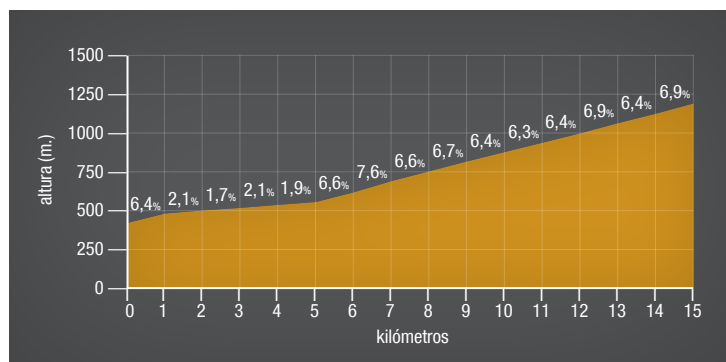




La Pesga (532m.)

Desnivel: 160m.

Porcentaje medio: 4%

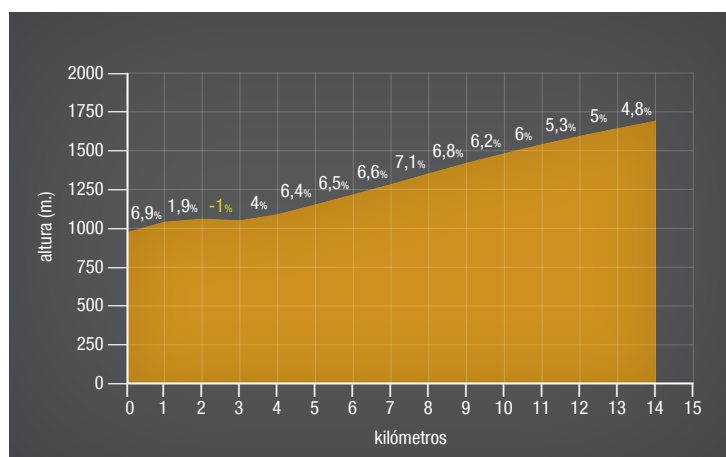


El Portillo (1250m.)

(Desde Las Mestas)

Desnivel: 810m.

Porcentaje medio: 5,4%



Peña de Francia (1710m.)

(Desde La Alberca)

Desnivel: 725m.

Porcentaje medio: 5,3%

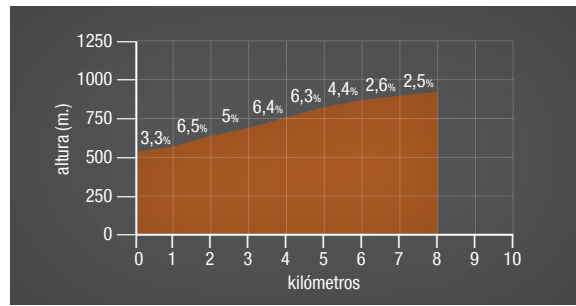


Castilla y León



Etapas Tramos opcionales Salida HC 1 2 3 Puertos Avituallamiento





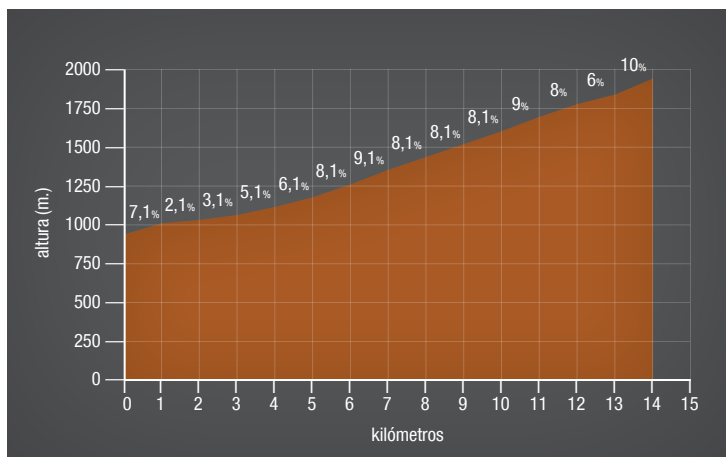
Cristobal (887m.)

(Desde Miranda)

Desnivel: 370m.

Porcentaje medio: 4,6%

www.laXtrema.es



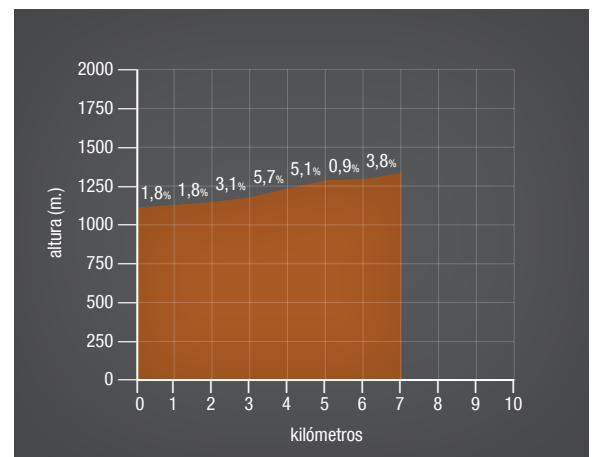
El Travieso (1900m.)

(Desde Béjar)

Desnivel: 980m.

Porcentaje medio: 7%

www.laXtrema.es



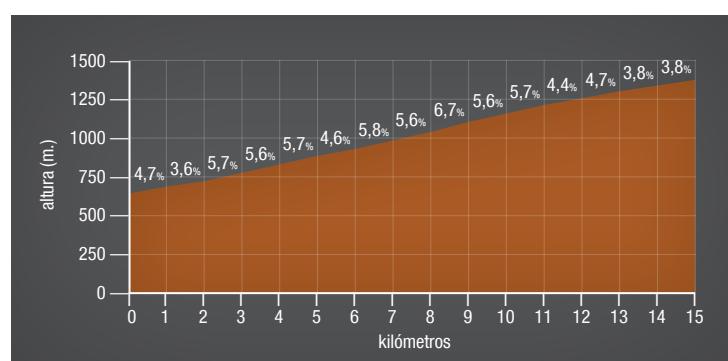
La Garganta (1335m.)

(Desde Candelario)

Desnivel: 222m.

Porcentaje medio: 3,2%

www.laXtrema.es



Puerto de Honduras (1430m.)

(Desde Hervás)

Desnivel: 760m.

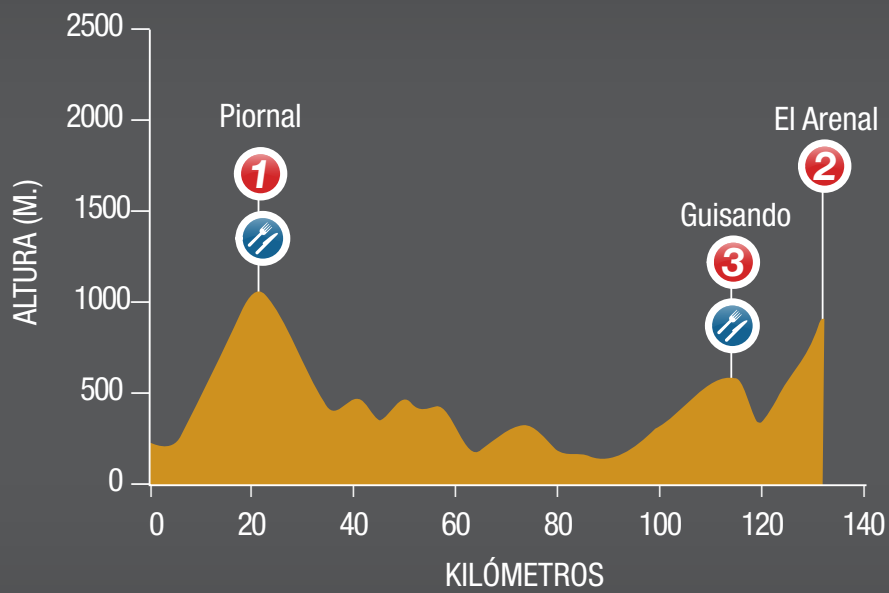
Porcentaje medio: 5,1%

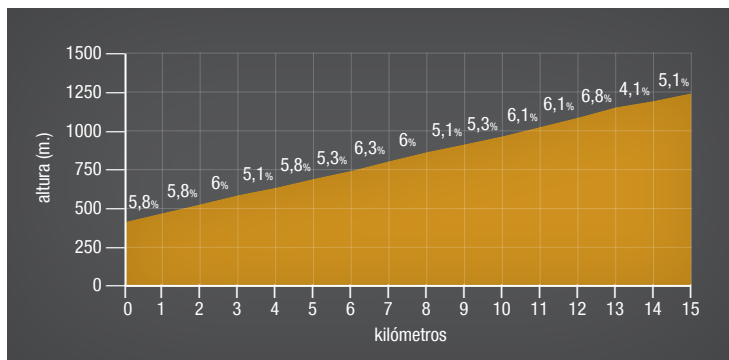
www.laXtrema.es

Castilla y León



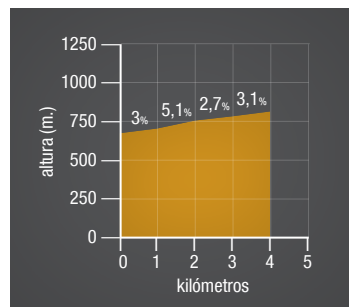
Etapas Tramos opcionales Salida HC 1 2 3 Puertos Avituallamiento





Piornal (1260m.)
 (Desde Jerte hasta Hospedería)
 Desnivel: 845m.
 Porcentaje medio: 5,6%

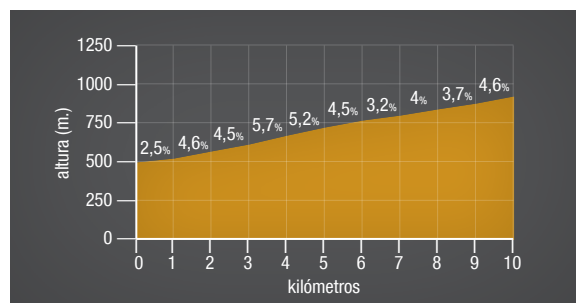
www.laXtrema.es



Guisando (802m.)

Desnivel: 139m.
 Porcentaje medio: 3,2%

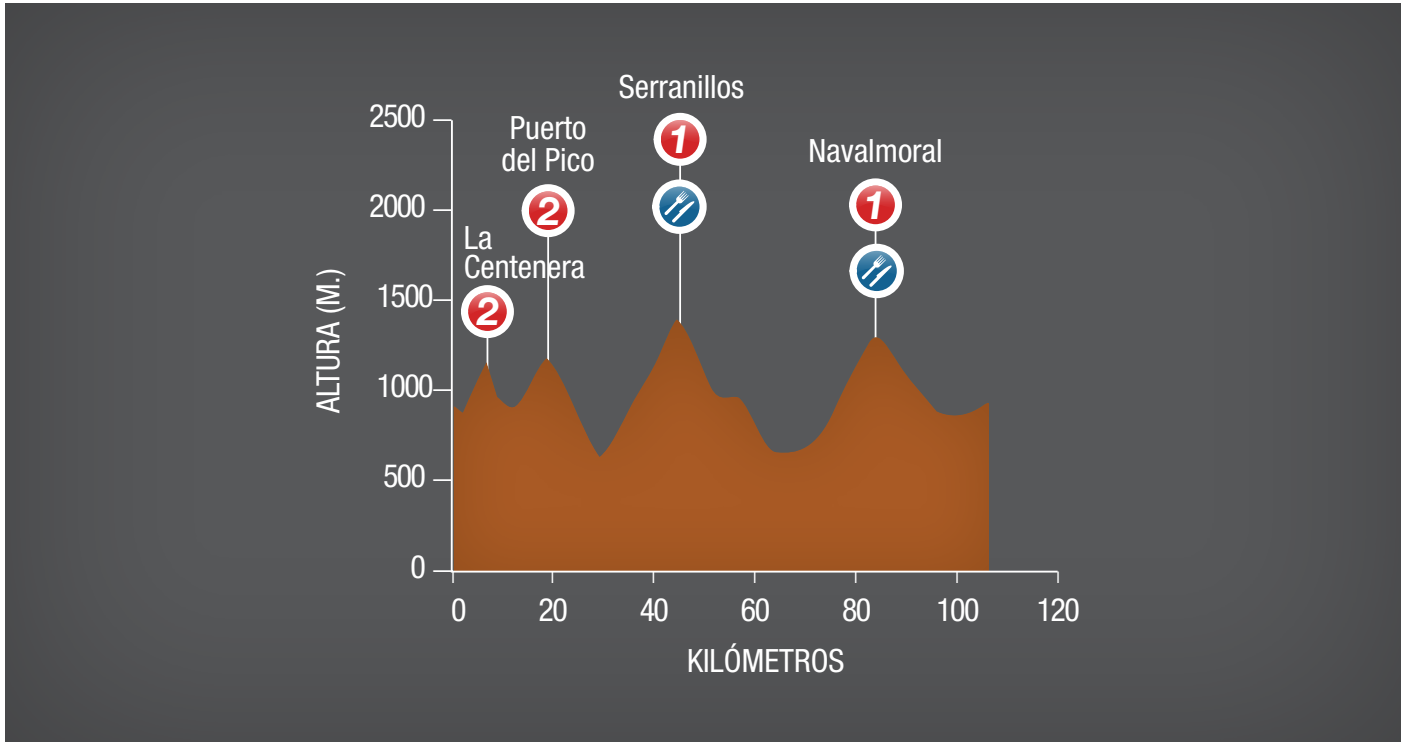
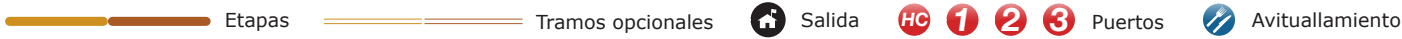
laXtrema

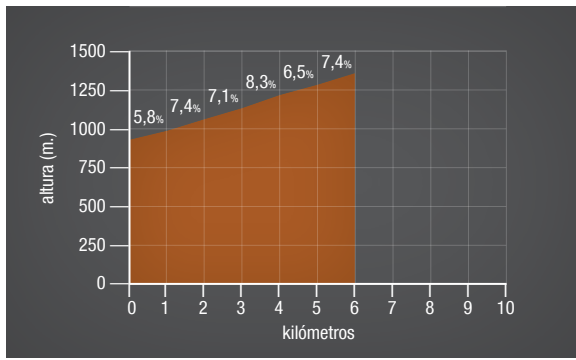


El Arenal (925m.)

(Desde Arenas)
 Desnivel: 425m.
 Porcentaje medio: 4,3

www.laXtrema.es





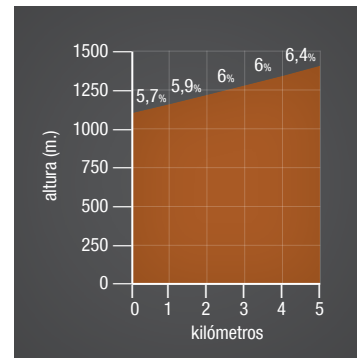
La Centenera (1350m.)

(Desde El Arenal)

Desnivel: 425m.

Porcentaje medio: 7,1%

www.laXtrema.es



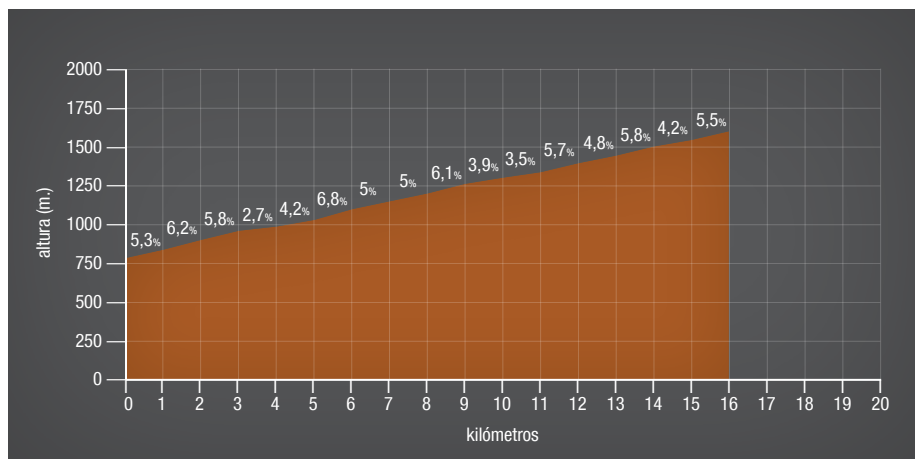
Puerto del Pico (1390m.)

(Desde el Mirador)

Desnivel: 300m.

Porcentaje medio: 6%

[laXtrema](http://www.laXtrema.es)



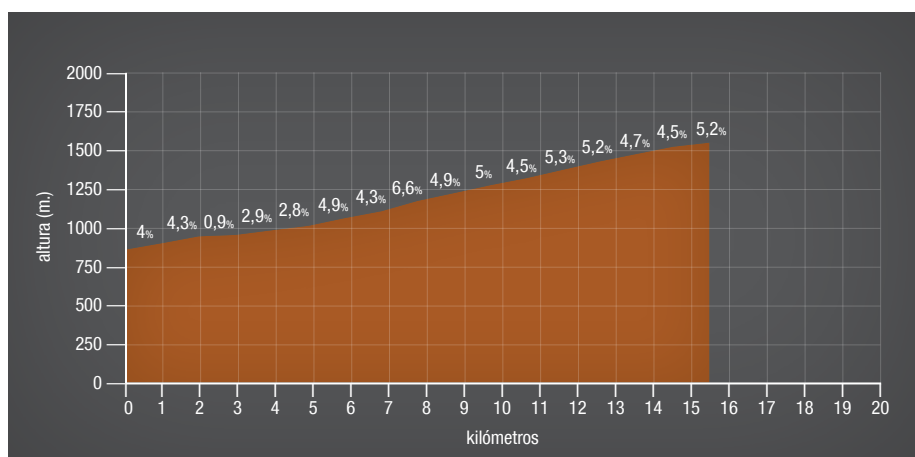
Serranillos (1575m.)

(Desde San Esteban del Valle)

Desnivel: 805m.

Porcentaje medio: 5,1%

www.laXtrema.es



Navalmoral (1514m.)

(Desde Burgohondo)

Desnivel: 674m.

Porcentaje medio: 4,4%

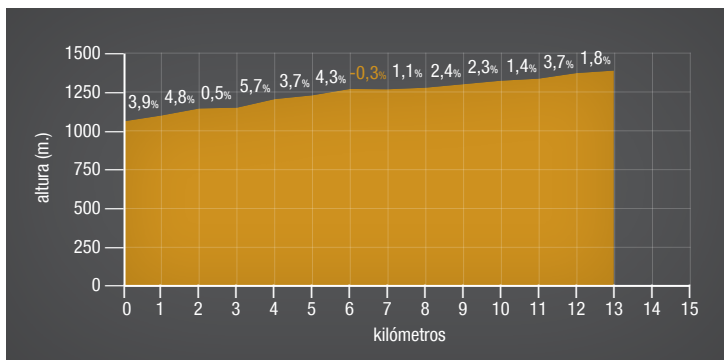
www.laXtrema.es

Castilla y León



Etapas Tramos opcionales Salida HC 1 2 3 Puertos Avituallamiento

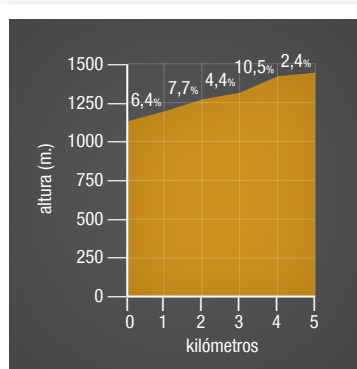




Valdelavía (1453m.)

Desnivel: 343m.
Porcentaje medio: 2,6%

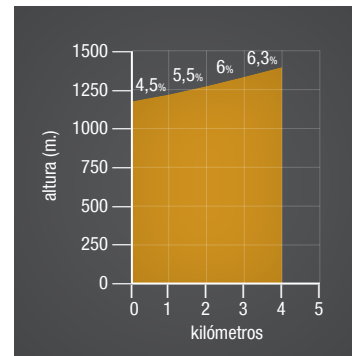
www.laXtrema.es



Sta. Maria Alameda (1446m.)

(Desde Rio Cofio)
Desnivel: 316m.
Porcentaje medio: 6,3%

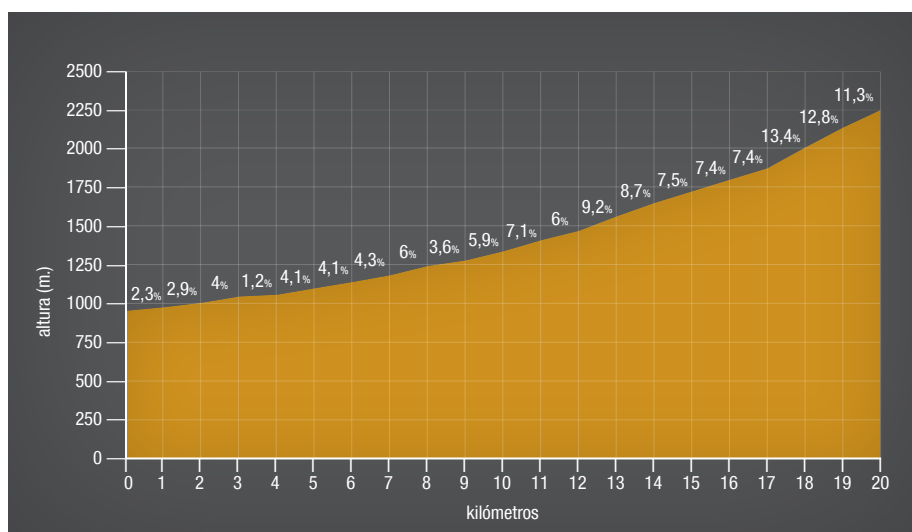
[laXtrema](http://www.laXtrema.es)



Robledondo (1405m.)

(Desde rio Aceña)
Desnivel: 223m.
Porcentaje medio: 5,6%

[laXtrema](http://www.laXtrema.es)



Bola del Mundo (2247m.)

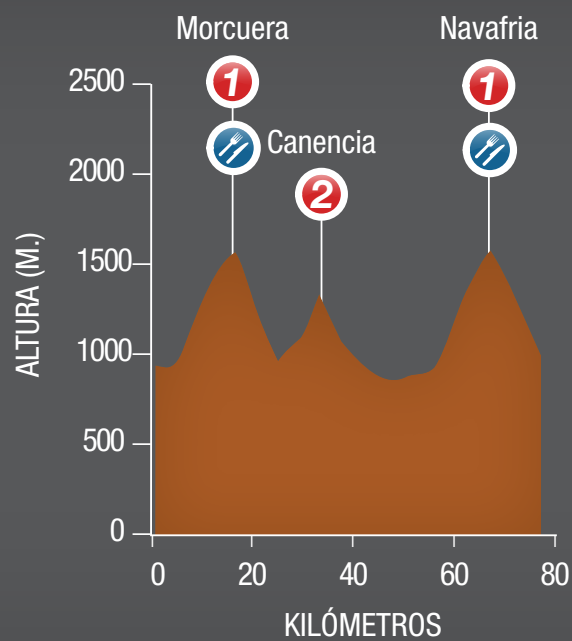
(Desde Guadarrama)
Desnivel: 1292m.
Porcentaje medio: 6,4%

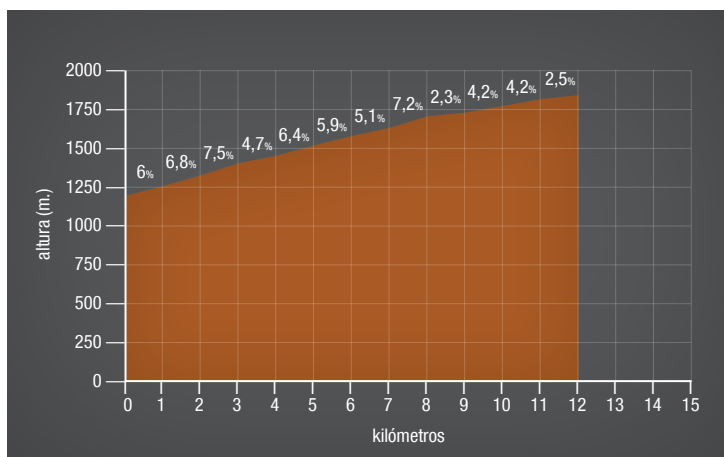
www.laXtrema.es

Castilla y León



Legend: Etapas Tramos opcionales Salida Puertos Avituallamiento





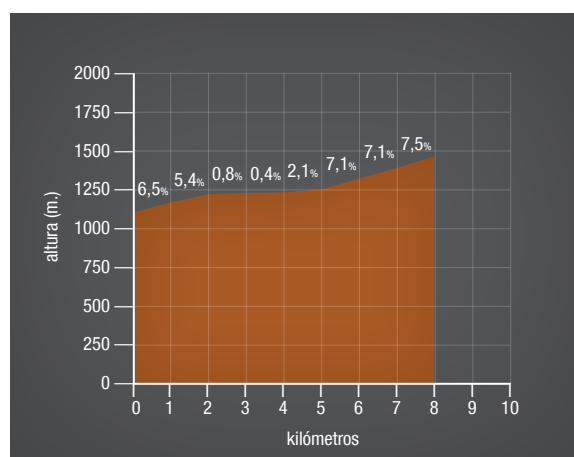
La Morcuera (1796m.)

(Desde Rascafría)

Desnivel: 628m.

Porcentaje medio: 5,2%

www.laXtrema.es



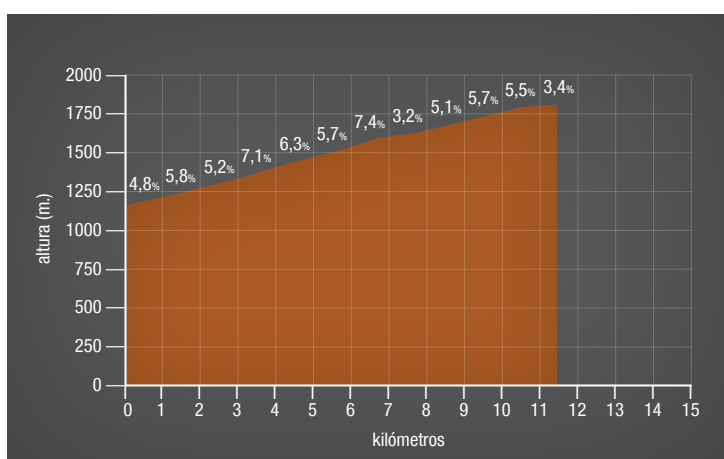
Canencia (1524m.)

(Desde Miraflores de la Sierra)

Desnivel: 371m.

Porcentaje medio: 4,7%

www.laXtrema.es



Navafria (1778m.)

(Desde Lozoya)

Desnivel: 635m.

Porcentaje medio: 5,6%

www.laXtrema.es